



**Diretoria de Promoção  
de Saúde Cardiovascular**  
Sociedade Brasileira de Cardiologia



**AGENTE DE FÉ E DO CORAÇÃO**

**PASTORAL NACIONAL DA SAÚDE**

04 de outubro de 2013

# **O ALCOOLISMO E SEU CUSTO SOCIAL**

**RUI FERNANDO RAMOS  
CHEFE DA UNIDADE CORONÁRIA DO  
INSTITUTO DANTE PAZZANESE DE CARDIOLOGIA**



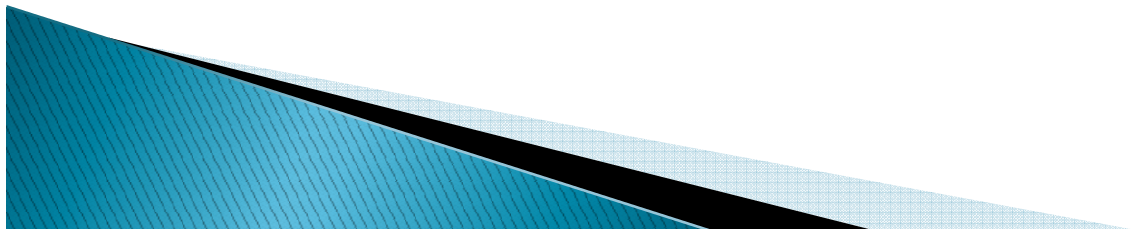
## IMPACTO DA BEBIDA ALCOÓLICA

- ✓ 100,000 ÓBITOS SÃO RELACIONADOS AO ÁLCOOL;
- ✓ 36,000 MORTES ACIDENTAIS SÃO RELACIONADAS AO ÁLCOOL;
- ✓ 25 MILHÕES DE PROBLEMAS COM ALCOÓLATRAS;
- ✓ 10% DOS CONSUMIDORES SOCIAIS DE ÁLCOOL TORNAM-SE ALCOÓLATRAS;
- ✓ O ABUSO DO USO DE BEBIDAS ALCOÓLICAS CUSTA US \$600 BILHÕES/ANUALMENTE;
- ✓ 38% DOS ÓBITOS CAUSADOS POR VEÍCULOS MOTORES SÃO RELACIONADOS AO ÁLCOOL;
- ✓ 30% DOS SUICÍDIOS OCORREM COM ENVOLVIMENTO DO ÁLCOOL  
25% DAS ADMISSÕES HOSPITALARES SÃO ÁLCOOL RELACIONADAS SINDROME.



# DIRIGINDO APÓS INGESTÃO DE BEBIDA COM ALCOÓLICA

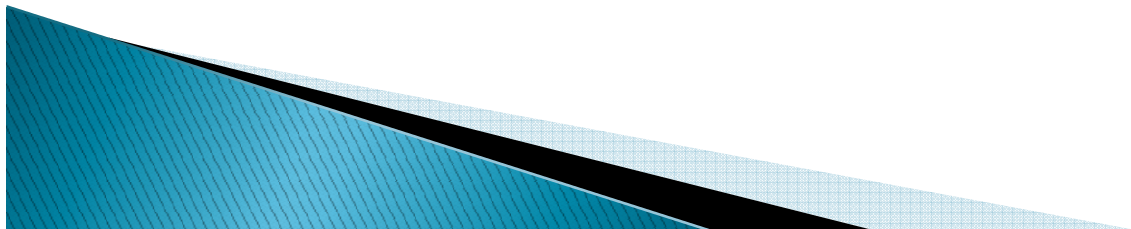
- ▶ **40% DAS MORTES EM 2001;**
- ▶ **1 EM 4 PESSOA QUE BEBEM ALCOOL DIRIGEM APÓS 2 HORAS DE BEBEREM;**
- ▶ **DOS MOTORISTAS BEBADOS**
  - **61% BEBEM CERVEJA**
  - **2% BEBEM VINHO**
  - **18% BEBEM BEBIDA DESTILADA**
  - **20% MISTURAM AS BEBIDAS**
- ▶ **15-25% DOS PACIENTES NA EMERGENCIA;**
- ▶ **16 VEZES MAIOR PROBABILIDADE DE MORRER EM QUEDAS;**
- ▶ **10 VEZES DE SER VITIMA DE QUEIMADURAS;**
- ▶ **31% DOS ACIDENTES COM BARCOS;**





# AGRESSÃO E VIOLÊNCIA

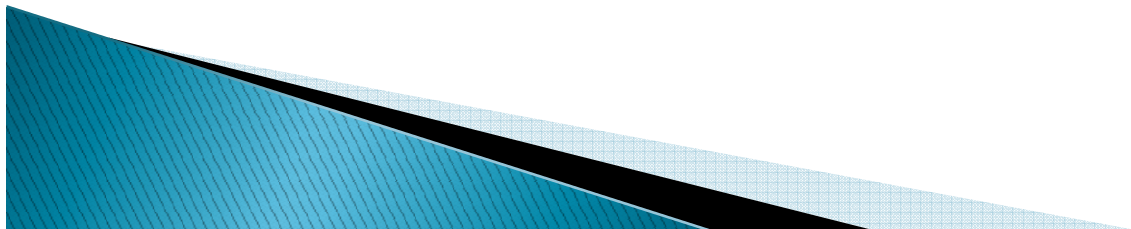
- ▶ **1/4 11.1 MILHÃO VÍTIMAS DE CRIME VIOLENTO REPORTARAM QUE O AGRESSOR TINHA BEBIDO;**
- ▶ **34-37% DAS AGRESSÕES SEXUAIS;**
- ▶ **30-79% DAS VÍTIMAS BEBEM;**
- ▶ **O ALCOOL LIBERA A RAIVA ,ÓDIO E DESEJOS PROIBIDOS PELA SOCIEDADE;**
- ▶ **QUALQUER TIPO DE VIOLÊNCIA PODE CAUSAR ALTERAÇÕES NAS VÍTIMAS LEVANDO-AS AO USO DE DROGAS E PROBLEMAS EMOCIONAIS.**





# ALCOOLISMO

- ▶ **O ALCOOLISMO NÃO AFETA APENAS O INDIVÍDUO ,MAS POSSUI EFEITOS ENORMES NA FAMÍLIA.**
- ▶ **ABUSO MENTAL, FÍSICO , EMOCIONAL SÃO SOFRIDOS PELA FAMÍLIA DESTES INDIVÍDUOS.**
- ▶ **NÃO É INCOMUM UMA PESSOA VOLTAR A BEBER EM RESPOSTA A UM TRAUMA COMO MORTE OU PERDA DE EMPREGO.**



**INPAD**

*Instituto Nacional de Ciência e Tecnologia para  
Políticas Públicas do Álcool e Outras Drogas*



**II LENAD**

Levantamento Nacional  
de Álcool e Drogas

***Consumo de Alcool no Brasil:  
Tendências entre 2006/2012***

*Direção: Ronaldo Laranjeira*

*Coordenação: Clarice Sandi Madruga*

*Organização: Ilana Pinsky, Raul Caetano, Sandro Mitsuhiro*



**Ipsos Public Affairs**  
The Social Research and Corporate Reputation Specialists





# Método

2006

- ▶ 147 municípios sorteados
- ▶ 70 entrevistadores treinados
- ▶ 3007 participantes de 14 anos ou mais

\*Amostra de adolescentes N= 601



2012

- ▶ 149 municípios sorteados
- ▶ 100 entrevistadores treinados
- ▶ 4607 participantes de 14 anos ou mais

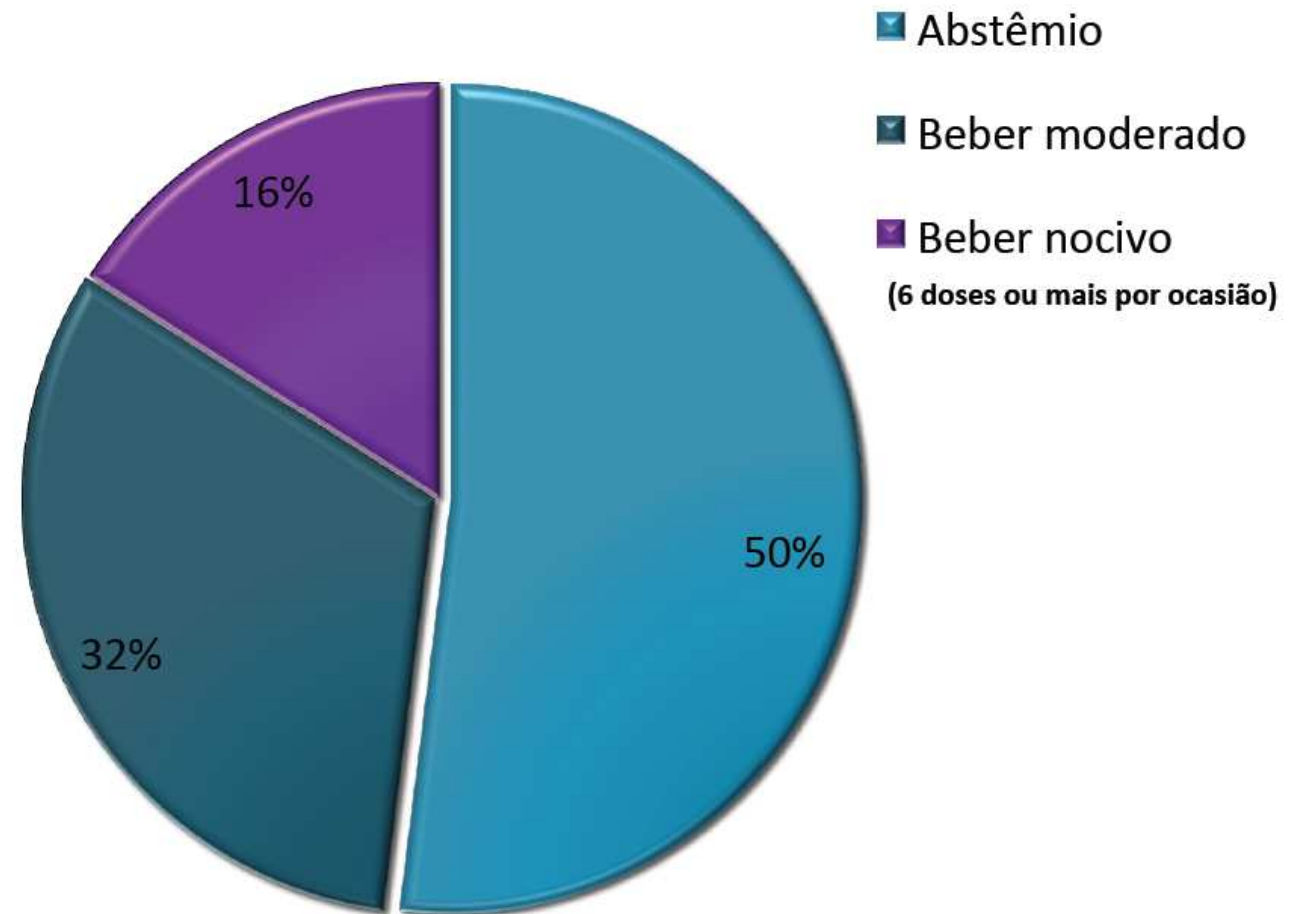
\* Amostra de adolescentes N= 1157

\*Amostra do Estado de SP N= 1160





# Padrão de Uso



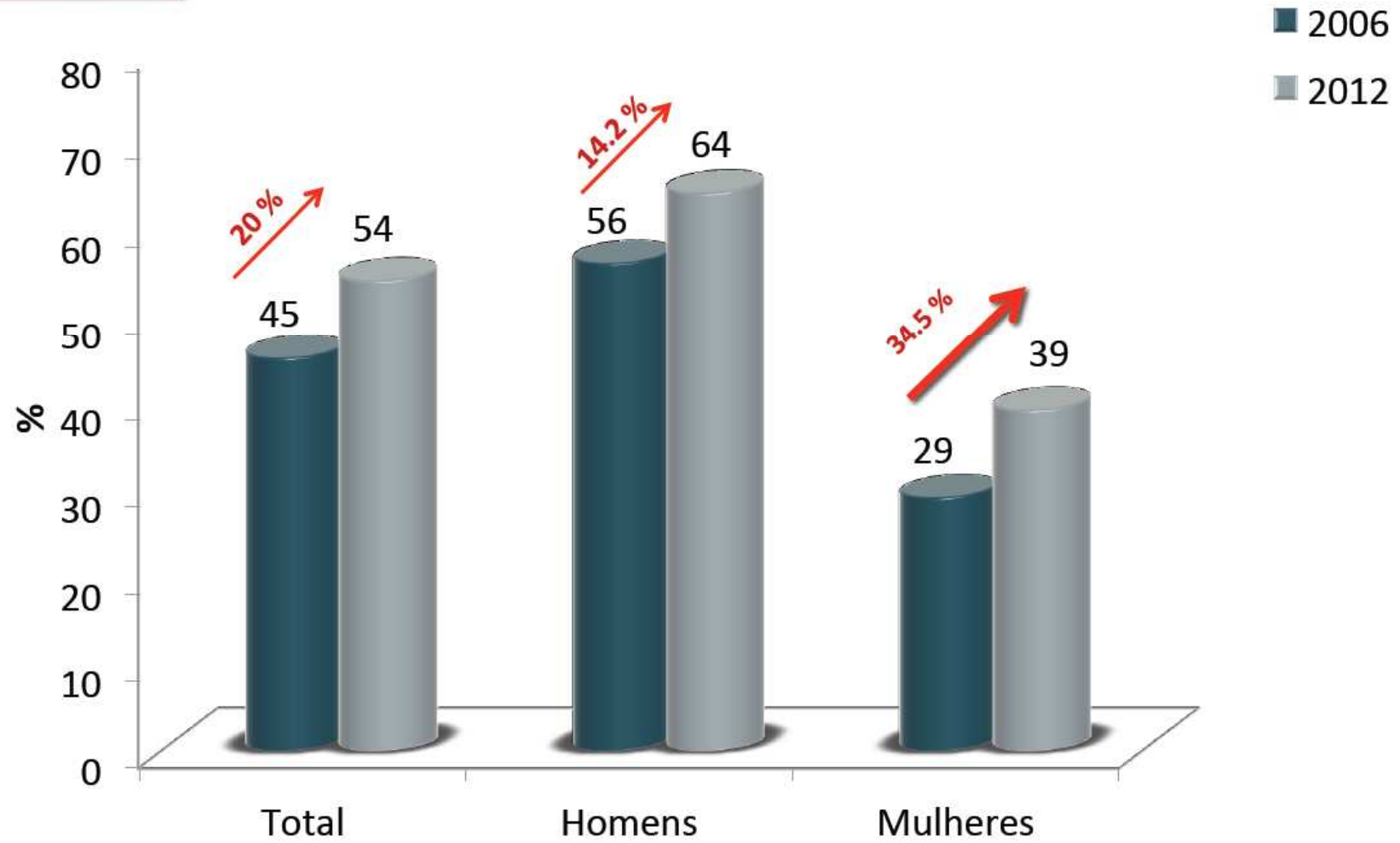




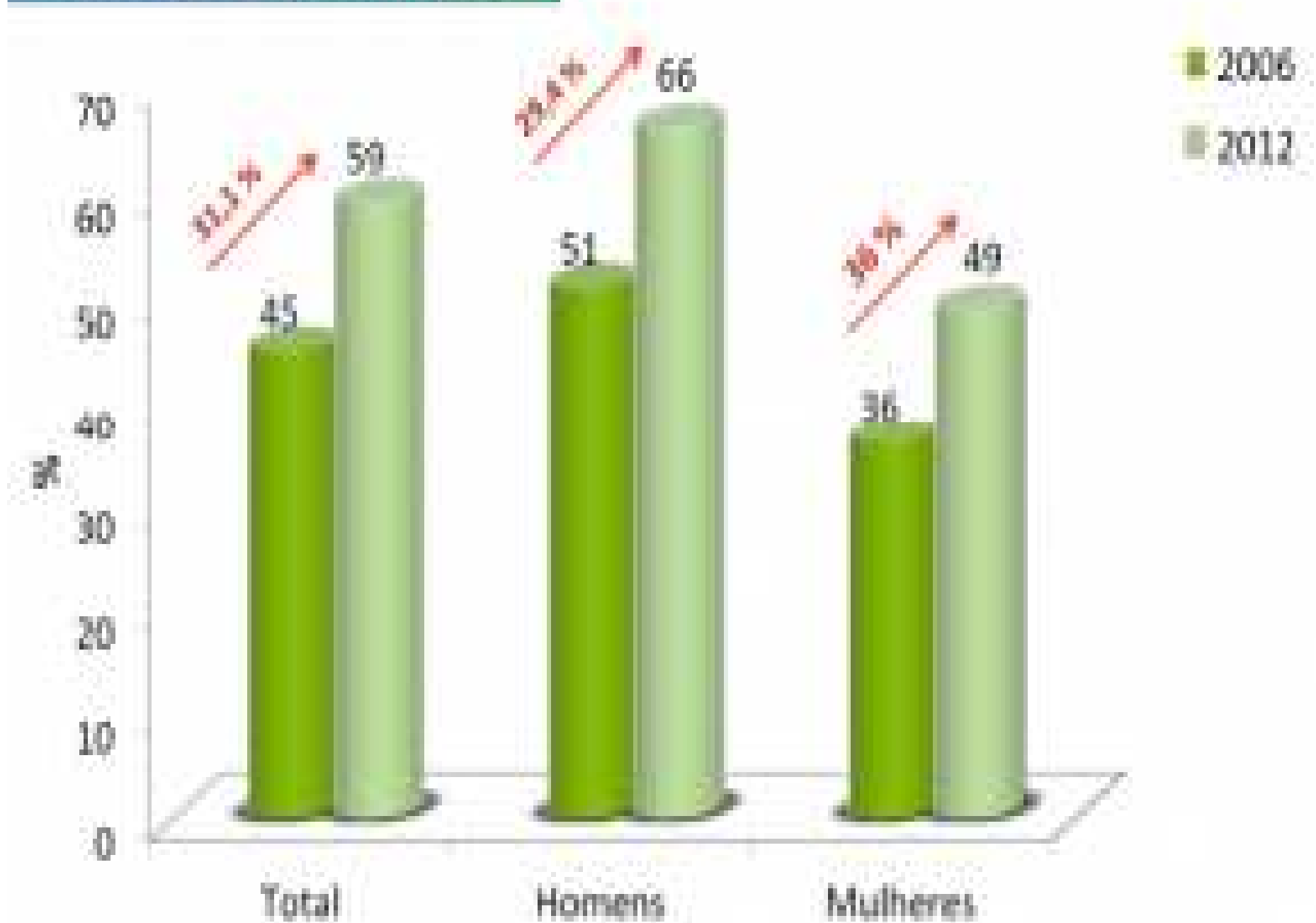
# Beber Regularmente

(1x/semana ou mais)

Adultos



# Beber em Binge

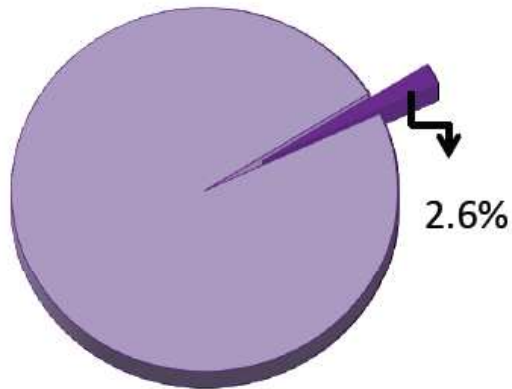




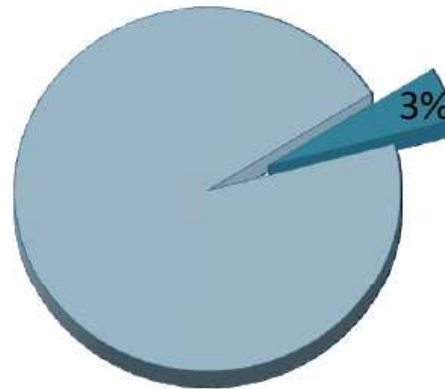
# Violência Urbana

## ➤ Envolvimento em Brigas com Agressão Física

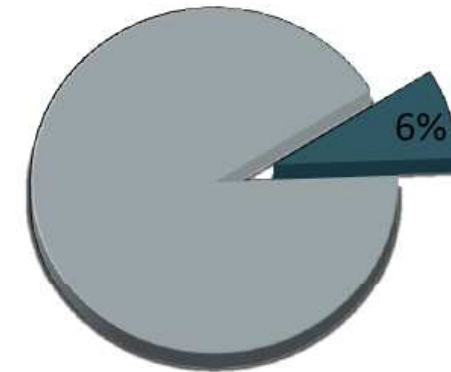
População Geral



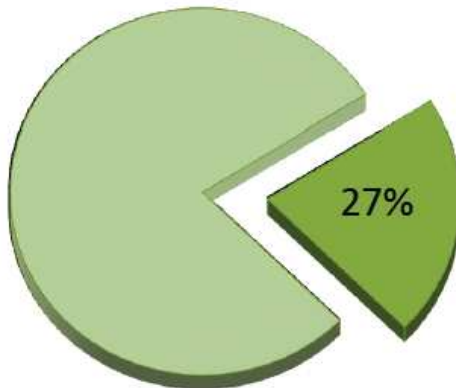
Homens



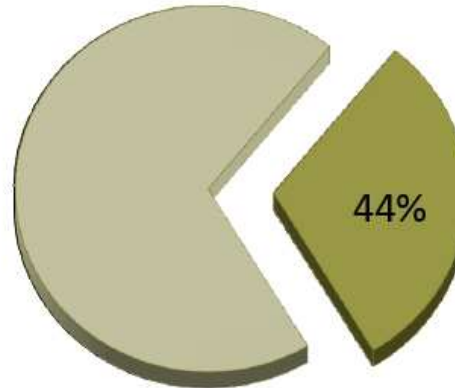
Homens com menos de 30 anos



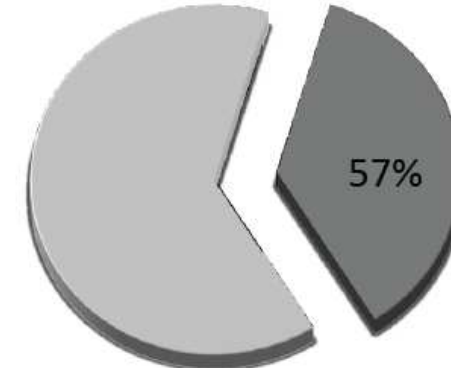
Homens, bebedores problemáticos com menos de 30 anos



Que já experimentaram alguma substância ilícita



Que são usuários de cocaína





## Efeitos Prejudiciais do Beber

- ▶ **32%** (21.8 milhões de pessoas) dos adultos que bebem referiram já não ter sido capaz de conseguir parar depois de começar a beber
- ▶ **10%** (6.6 milhões de pessoas) referiu que alguém já se machucou em consequência do seu consumo de álcool
- ▶ **8%** (7.4 milhões de pessoas) admitem que o uso de álcool já teve efeito prejudicial no seu trabalho.
- ▶ **4.9%** (4.6 milhões de pessoas) dos bebedores já perdeu o emprego devido ao consumo de álcool
- ▶ **9%** (12.4 milhões de pessoas) admitem que o uso de álcool já teve efeito prejudicial na sua família ou relacionamento



## Síntese dos Resultados

- Embora não tenha aumentado a quantidade de pessoas que bebem álcool no Brasil, aqueles que já bebiam bebem mais e mais frequentemente.
- Mulheres e especialmente as mais jovens são a população mais em risco, apresentando maiores índices de aumento entre 2006 e 2012 e bebendo de forma mais nociva.
- Houve uma diminuição generalizada no comportamento de beber e dirigir entre 2006 e 2012. A região Nordeste apresentou a maior diminuição enquanto na Região Centro-Oeste as mudanças na legislação não pareceram surtir efeitos.
- Quase um a cada 10 brasileiros possui arma de fogo, 5% dos homens andam armados, este índice sobe para mais de 10% entre homens jovens e com problemas no uso de álcool.



## Síntese dos Resultados

- Quase dois terços dos homens jovens bebedores problemáticos já se envolveram em uma briga com agressão física no último ano. Este índice sobe para 57% entre os que também usam cocaína.
- Mais de 2 a cada 10 brasileiros relataram terem sido vítimas de violência física na infância. Em 2 cada dez casos os abusadores haviam bebido.
- 6% dos brasileiros referiram ter sido vítima de violência doméstica no último ano, em metade destes casos o parceiro que exerceu a violência havia bebido.
- Existe uma forte associação entre depressão e abuso de álcool. Mais de 2 a cada 10 tentativas de suicídio está relacionada com o uso de álcool.



# PORCENTAGEM DE ÁLCOOL NAS BEBIDAS ?

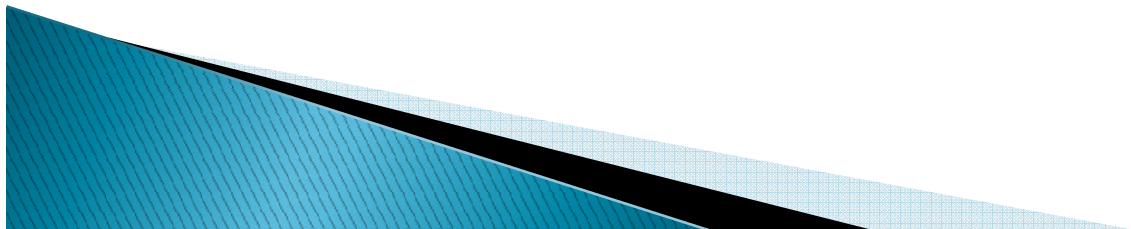
- ▶ A PORCENTAGEM DE ÁLCOOL VARIA GRANDEMENTE, MAS NORMALMENTE SÃO:

**CERVEJA 0- 6%**

**VINHO 10-20%**

**DESTILADOS 40- 50%**

- ▶ SÃO TODOS ALCOOL ETÍLICO, MAS A CONCENTRAÇÃO NAS BEBIDAS É DIFERENTE.





# ALCOOL NAS BEBIDAS

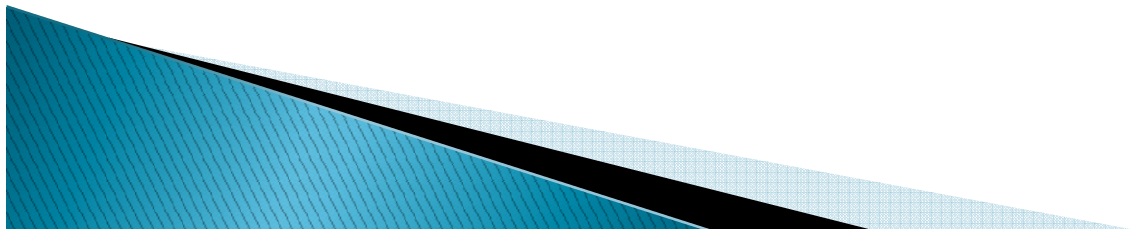






# ALCOOL É ELIMINADO DO SANGUE

- **FÍGADO - 90%**  
**RESPIRAÇÃO - 8%**  
**SUOR - 2%**
- **CORRER, BANHO, CAFÉ, ÁGUA FAZEM POUCO OU NADA PARA REDUZIR O ÁLCOOL DO SANGUE;**
- **O FÍGADO TEM DE ELIMINAR O ÁLCOOL E NÃO HÁ NADA QUE NÓS PODEMOS FAZER PARA AUMENTAR A VELOCIDADE DESTE PROCESSO;**
- **TEMPO.**





# FATORES QUE INTERFEREM COM A INTOXICAÇÃO

**PESO**

**TIPO DE DRINK**

**TAXA DE CONSUMO**

**ALIMENTO NO ESTOMAGO**

**IDADE**

**FADIGA**

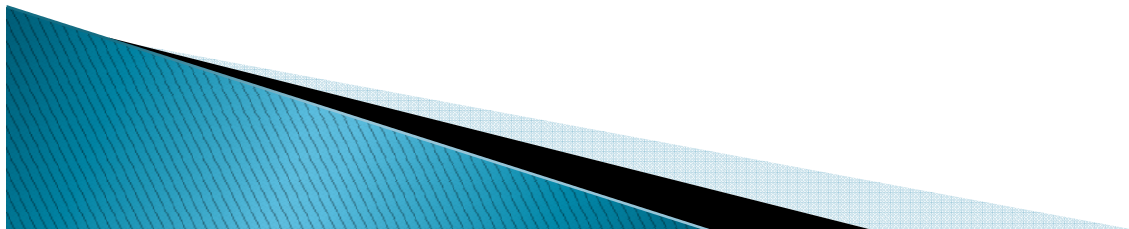
**ESTADO EMOCIONAL**

**EXPERIÊNCIA EM BEBER**

**TOLERÂNCIA AO ALCOOL**

**HOMEM / MULHER**

**OUTRAS DROGAS NO ORGANISMO**





## Blood Alcohol Concentration (BAC) CONCENTRAÇÃO DE ALCÓOL NO CORPO

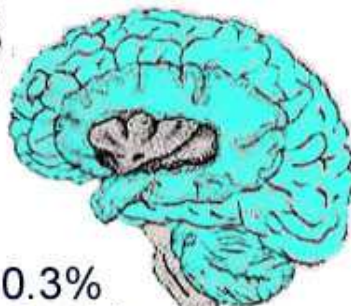
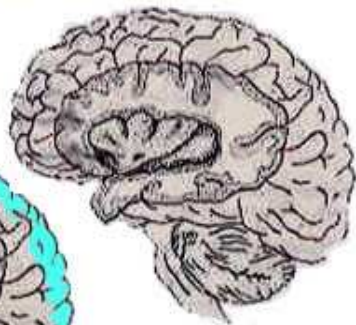
- ▶ **DRINK PADRÃO = ~12g álcool**
- **1 drink → BAC = ~15 mg% (0.015 g/dl)**

**BAC : MULHER**

- **↓ PESO**
- **BEBER SEM COMER**

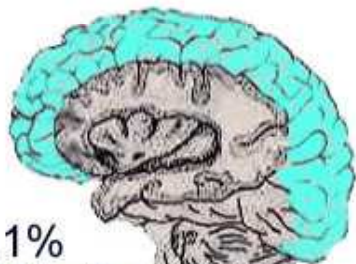
# A CONCENTRAÇÃO DE ALCÓOL NO SANGUE (BAC%) É A MEDIDA DA QUANTIDADE DE ALCÓOL EM 100ml DE SANGUE

**CÉREBRO NORMAL**

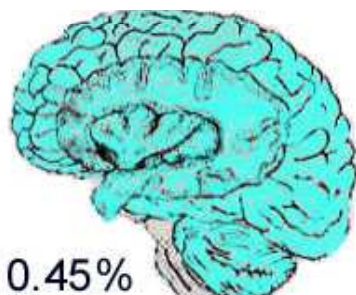


0.05%  
JULGAMENTO POBRE

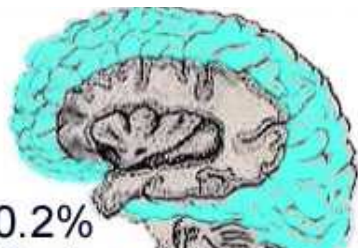
0.3%  
VISÃO DUPLA



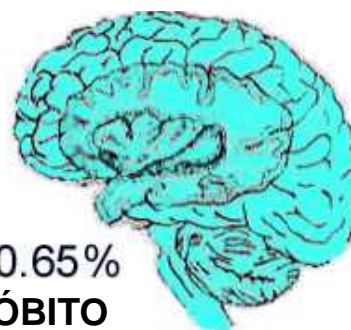
0.1%  
DIFICULDADE PARA DIRIGIR  
REDUÇÃO TREAÇÃO



0.45%  
COMA



0.2%  
CHORO  
COMPORTAMENTO ANORMAL



0.65%  
ÓBITO

**A SEDAÇÃO DO CÉREBRO PELO ALCÓOL É PROGRESSIVA**



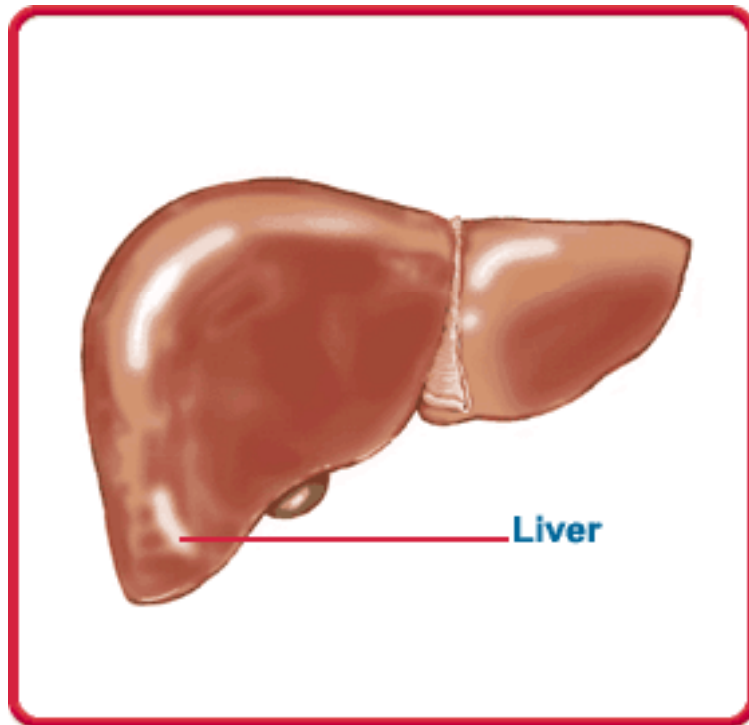
# ÁLCOOL NO ESTÔMAGO

- ▶ **20% ABSORVIDO IMEDIATAMENTE NO ESTÔMAGO VAZIO;**
- ▶ **ALIMENTO DIMINUE A ABSORÇÃO;**
- ▶ **A ENZIMA: DESIDROGENASE-ALCOOL DIMINUI A ENTRADA DE 20% DO ÁLCOOL NO SANGUE;**





# ÁLCOOL NO FÍGADO



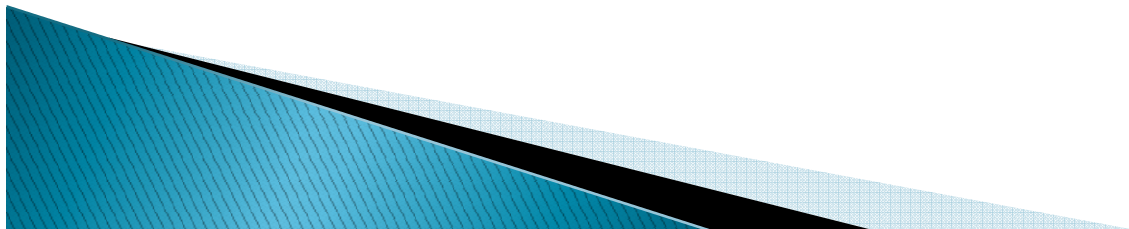
- ▶ **PROCESSA 1 DRINK POR HORA OU 11/2 OZ DE ETANOL;**
- ▶ **O ÁLCOOL TEM O MAIOR IMPACTO NO FÍGADO.**



# ALCOOLATRA GRAVE

- **ALTAS DOSES**
  - **5 OU MAIS DRINKS DE UMA VEZ PARA HOMENS E 4 OU MAIS VEZES PARA MULHERES PELO MENOS 5 VEZES POR MÊS;**
- **DEPRESSÃO DO SNC;**
- **POSSIVELMENTE CAUSARA ICC OU MORTE;**
- **.40 É O NÍVEL DE ÁLCOOL QUE PODE LEVAR A MORTE;**
- **.20 PODE CAUSAR DEPRESSÃO RESPIRATÓRIA E VÔMITOS ENQUANTO SEMI-CONSCIENTE.**

**VOMITO PODE LEVAR A BRONCOASPIRAÇÃO**





# INFECÇÕES

- ▶ **USUÁRIOS IMPORTANTES SÃO MAIS SUCEPTÍVEIS À PNEUMONIA DO QUE OUTROS NÃO USUÁRIOS**
  - **PNEUMOCOCOS**
  - **Pseudomonas**
  - **BACTÉRIAS GRAN NEGATIVAS**
- ▶ **POSSEM UMA DIMINUIÇÃO DE IMUNIDADE**
  - **AUMENTO SEQUESTRO DE NEUTRÓFILOS**
  - **DIMINUE A CAPACIDADE DOS MACÓFRAGOS DIMINUE A PRODUÇÃO DE CÉLULAS BRANCAS DO SANGUE**





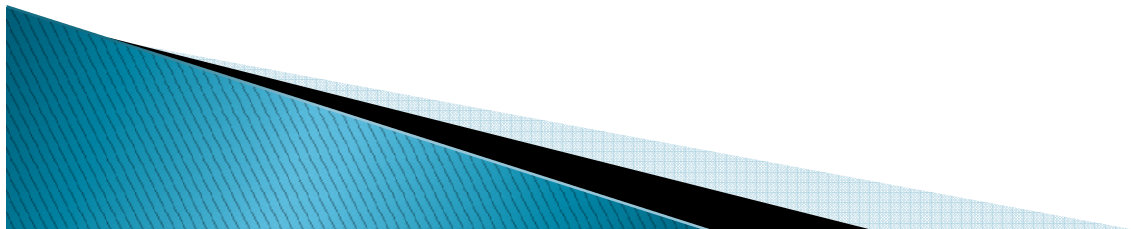
# ÁLCOOL

## ▶ SINAIS DE ABUSO

- SONOLÊNCIA
- CHEIRO
- DIFICULDADE ANDAR
- IRRACIONALIDADE
- FALTA DE LIMITE
- FALA DESARTICULADA
- TAXA ACIDENTE

## ▶ SINAIS DE ABSTINÊNCIA

- HIPERTENSÃO
- SUDORESE
- ANSIEDADE
- TREMOR
- INSONIA
- DISORIENTAÇÃO

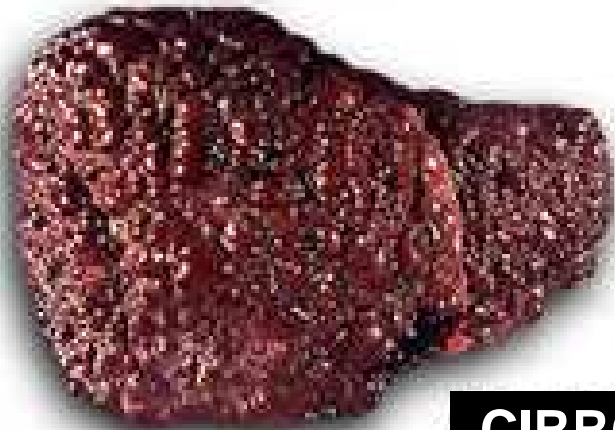




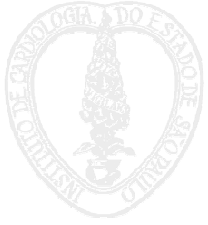
# FÍGADO



**SAUDÁVEL**

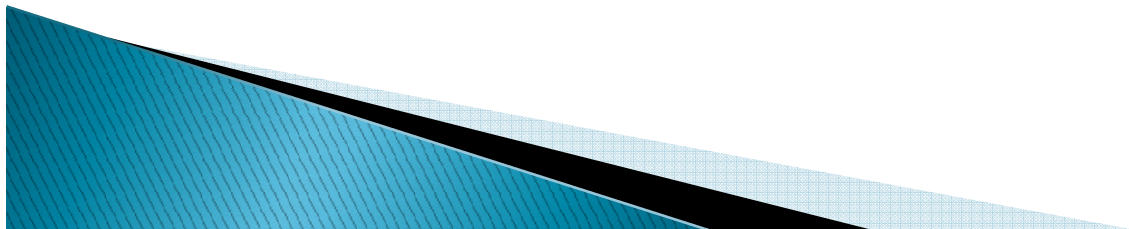


**CIRROSE**



# DOENÇA DO FÍGADO

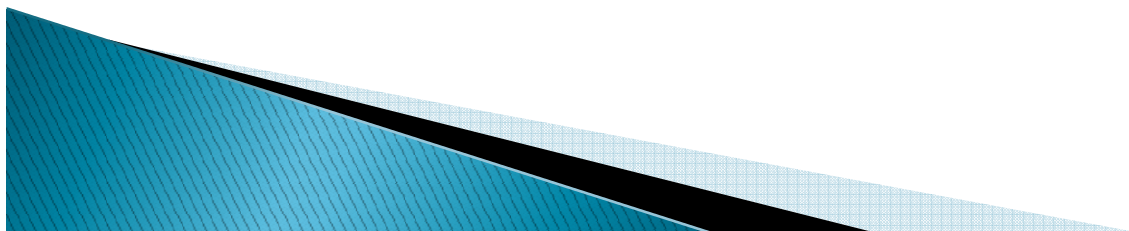
- **10-35% DOS ALCOOLATRAS DESENVOLVEM HEPATITE**
  - **CAUSA INFLAMAÇÃO DO FÍGADO**
  - **ÁREAS DE FIBROSE**
  - **NECROSE ( MORTE CELULAR )**
  - **LESÃO DAS MEMBRANAS**
- **10-20% CIRROSE HEPÁTICA**
  - **OCORRE QUANDO O ÁLCOOL CAUSA CICATRIZ**
  - **A DOENÇA DE FÍGADO MAIS GRAVE**
  - **MAIOR CAUSA DE MORTE EM ALCOOLATRA**





# DOENÇAS DO FÍGADO

- **ACÚMULO DE ÁCIDO GRAXO NO FÍGADO**
  - **OCORRE APÓS POUCOS DIAS DE ALTO CONSUMO**
  - **ABSTENÇÃO ELIMINA MUITO DO ACÚMULO DE GORDURA**
- **DOENÇAS DO FÍGADO DIMINUEM A ABILIDADE DO FÍGADO METABOLIZAR O ÁLCOOL, O QUE PERMITE SER ABSORVIDO NA FORMA TÓXICA ORIGINAL.**





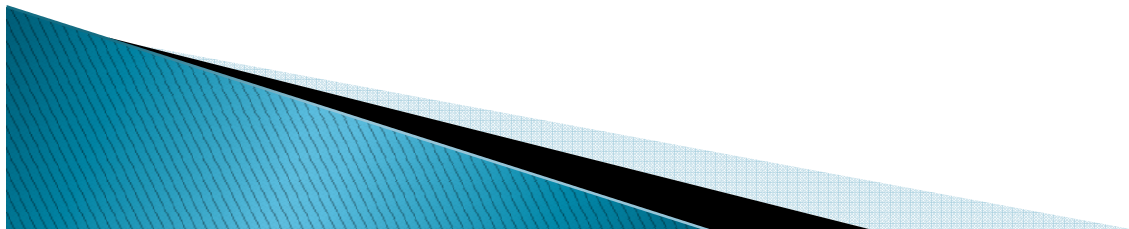
# SISTEMA DIGESTIVO

- ESTIMULA A PRODUÇÃO DE ÁCIDO NO ESTÔMAGO E RETARDA O Esvaziamento gástrico causando ACIDEZ E DIARRÉIA;
- GASTRITE;
- INFLAMAÇÃO E IRRITAÇÃO DO ESÔFAGO, INTESTINO DELGADO E PÂNCREAS;
- ÚLCERAS, SANGRAMENTO ESTÔMAGO, SANGRAMENTO GASTROINTESTINAL;
- HIPOGLICEMIA EM INDIVÍDUOS QUE COMEM POUCO;
- HIPERGLICEMIA EM INDIVÍDUOS QUE COMEM MUITO.



# DOENÇA CARDIOVASCULAR

- **HIPERTENSÃO**
- **ARRITMIAS CARDÍACAS**  
(SUPRAVENTRICULAR, VENTRICULAR )
- **LESÃO MUSCULAR**
- **CARDIOMIOPATIA**
- **AUMENTO DO RISCO DE AVC**





**Normal Heart**

**Alcoholic's Heart**

Copyright, 2004, CNS Productions,

9

**CORAÇÃO NORMAL**

**CORAÇÃO ALCOÓLATRA**



# MULHER E ÁLCOOL

- **A MULHER POSSUI UMA CONCENTRAÇÃO MAIS ELEVADA DE ÁLCOOL DO QUE O HOMEM;**
- **MENOR QUANTIDADE DE ÁGUA CORPORAL DO QUE O HOMEM;**
- **MENOS ENZIMA DESIDROGENASE NO ESTÔMAGO PARA QUEBRAR O ALCOOL ,LOGO METABOLIZA MENOS ALCOOL**
- **ALTERAÇÕES DOS HORMONIOS GONADAIS DURANTE A MENSTRUACÃO AFETAM A TAXA DE METABOLISMO DO ALCOOL**
- **TAXA DE MORTE SÃO 50-100% MAIORES NAS MULHERES**





# DEFINIÇÃO



- ▶ **SINDROME FETAL DO ALCÓOL ( FETAL ALCOHOL SYNDROME (FAS) É UMA DESORDEN QUE PODE OCORRER AO EMBRIÃO /FETO QUANDO A MULHER INGERE ALCÓOL.**



# **DISTURBIOS NEUROLÓGICOS**

**MEMÓRIA**

**COORDENAÇÃO**

**CONCENTRAÇÃO**

**LER E ESCREVER**

**FALA**

**HUMOR**

**MOTIVAÇÃO**



# CONSEQUÊNCIAS DA INGESTÃO DE ALCOOL NA GRAVIDEZ

## PRIMEIRO TRIMESTRE:

- ▶ LESÃO CEREBRAL
- ▶ DIMINUE O DESENVOLVIMENTO CELULAR
- ▶ LESÃO RIM E CORAÇÃO
- ▶ DEFORMAÇÃO NA FACE
- ▶ ABORTO



## SEGUNDO TRIMESTRE:

- ▶ ATRASO DESENVOLVIMENTO CEREBRAL
- ▶ LESÃO MUSCULAR ,PELE ,OSSO ,DENTES.
- ▶ ABORTO

## TERCEIRO TRIMESTRE:

- ▶ RETARDO DESENVOLVIMENTO DE CÉREBRO E PULMÕES
- ▶ RETARDO CRESCIMENTO

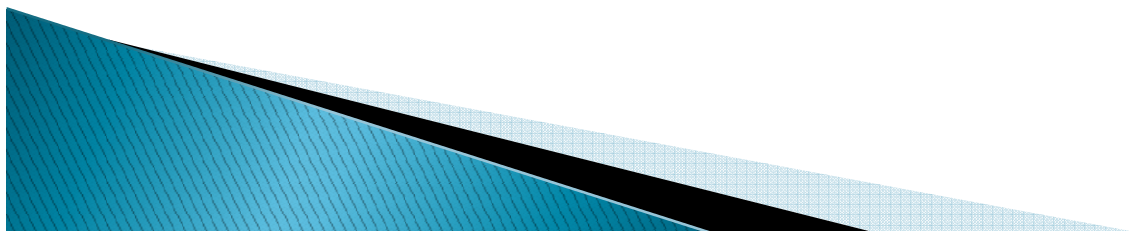






# RESSACA

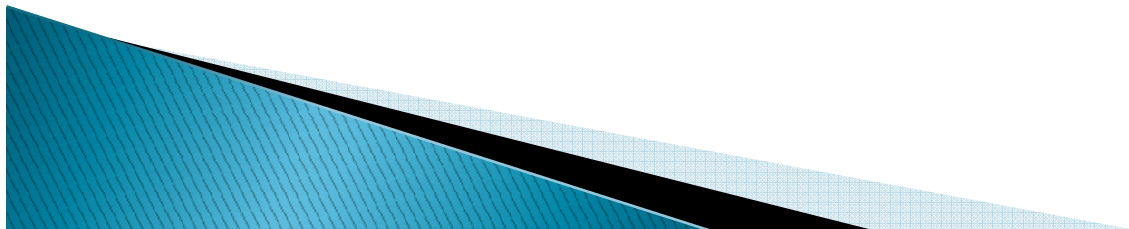
- ▶ **O ÁLCOOL ROUBA A ÁGUA E A GLICOSE DAS CÉLULAS CEREBRAIS (ALIMENTO CEREBRAL), POR ISTO OCORRE CEFALÉIA, DESIDRATAÇÃO, TREMORES APÓS UMA NOITE DE EMBRIAGUEZ.**
- ▶ **EXISTEM VÁRIAS CONDUTAS PARA A CURA DA RESSACA, MAS A ÚNICA CURA É O TEMPO. O MELHOR A FAZER APÓS A EMBRIAGUEZ É TOMAR ÁGUA E REPOUSAR SE POSSÍVEL.**





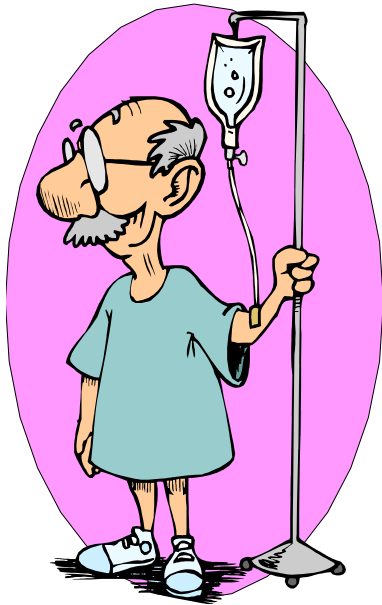
## O QUE ACONTECE COM DOSES EXAGERADAS DE BEBIDA ALCÓOLICA

- ▶ **A CONCENTRAÇÃO DE ÁLCOOL NO SANGUE PODE CONTINUAR A SE ELEVAR MESMO APÓS ENTRAR EM COMA.**
- ▶ **MESMO APÓS A INTERRUPÇÃO DA INGESTÃO DO ÁLCOOL, O ÁLCOOL PRESENTE NO ESTOMAGO E INTESTINO CONTINUA A ENTRAR NA CORRENTE SANGUÍNEA E CIRCULAR PELO CORPO.**
- ▶ **É PERIGOSO ASSUMIR QUE A PESSOA ESTARÁ BEM SE DORMIR.**





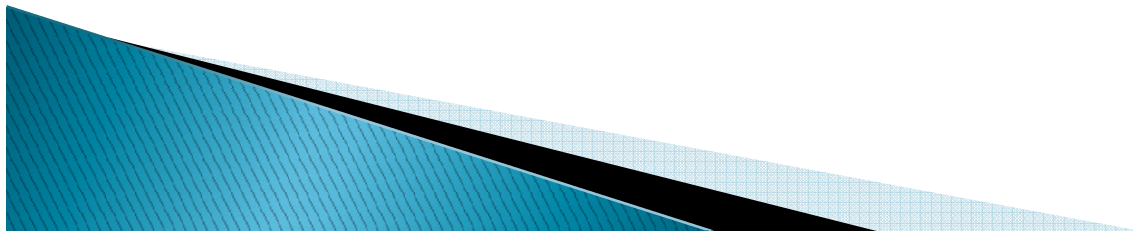
# EFEITOS DO ALCOOL A LONGO PRAZO



- ▶ **SINDROME FETAL DO ÁLCOOL;**
- ▶ **DOENÇA DO FÍGADO;**
- ▶ **DOENÇA DO RIM;**
- ▶ **DOENÇA DO CORAÇÃO;**
- ▶ **CÂNCER.**



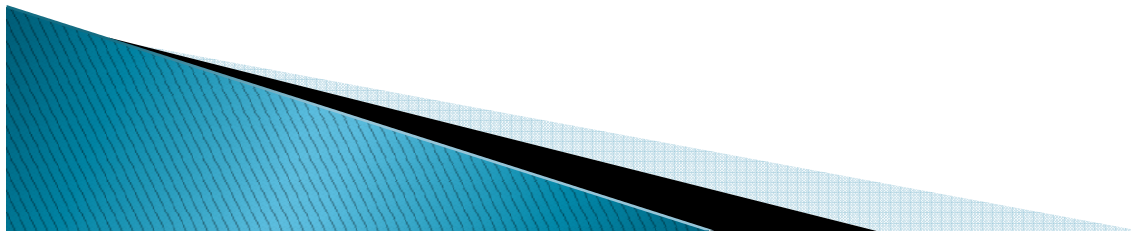
# ÁLCOOL E MITOS







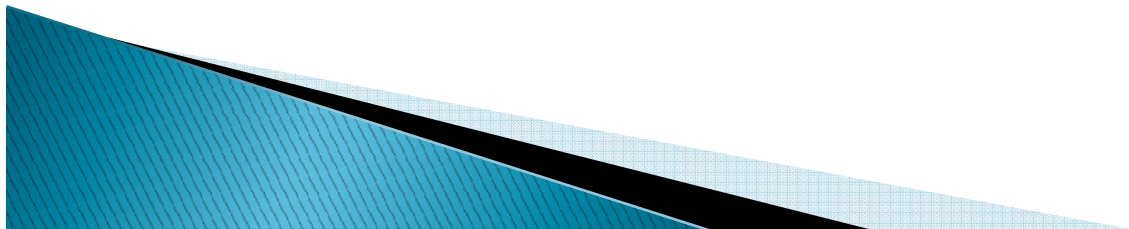
**BEBER AQUECE?**





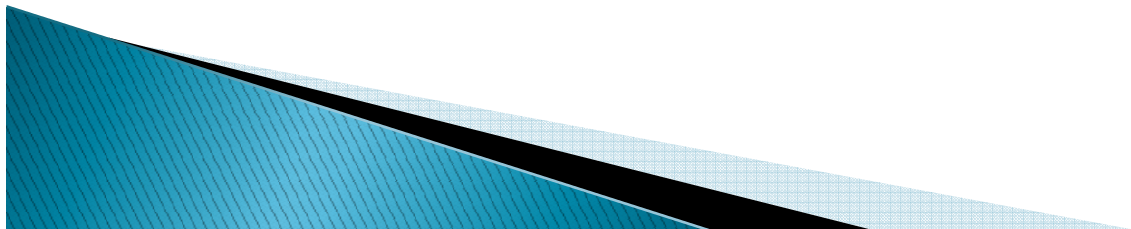
# FALSO

**UM GOLE DE ÁLCOOL PODE AQUECER INICIALMENTE, MAS A BEBIDA DIMINUI A TEMPERATURA CORPORAL. O SANGUE VAI PARA A PELE, O QUE CRIA A SENSÇÃO DE CALOR E VERMELHIDÃO, MAS PERDE CALOR CORPORAL. VOCÊ PODE SOFRER HIPOTERMIA E NÃO SENTIR. O ÁLCOOL CAUSA TAMBÉM A DESIDRATAÇÃO E PODE PIORAR O SEU NÍVEL DE JULGAMENTO, PIORANDO A SITUAÇÃO.**





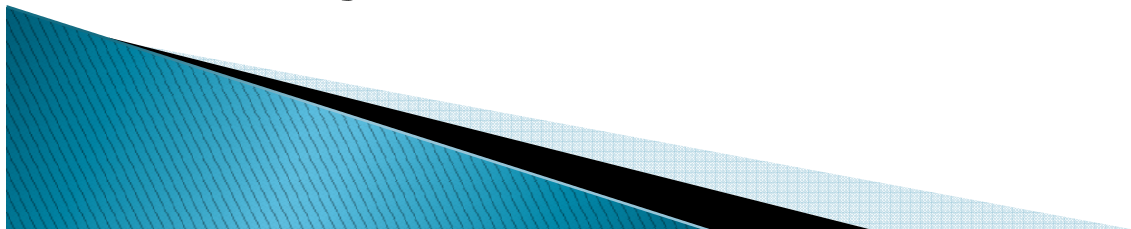
# O HOMEM É MAIS FORTE PARA A BEBIDA DO QUE A MULHER?





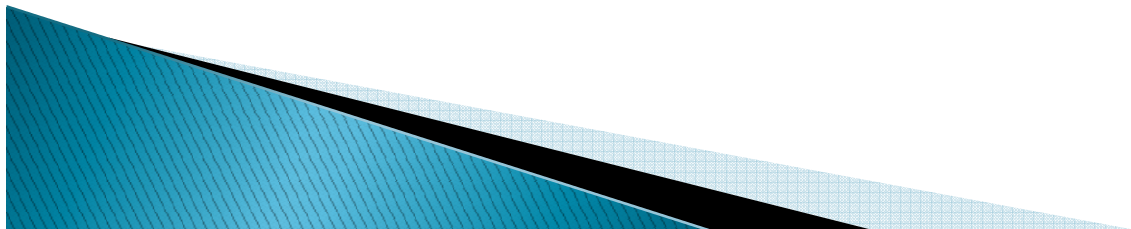
# VERDADE

**POR DIFERENÇAS FISIOLÓGICAS, A MULHER ABSORVE 30% A MAIS DE ÁLCOOL DO QUE O HOMEM DA MESMA ALTURA, PESO PARA A MESMA QUANTIDADE DE ÁLCOOL INGERIDO. COMPARADO AO HOMEM A MULHER TEM MAIOR PORCENTAGEM DE GORDURA CORPORAL, QUE NÃO ABSORVE ÁLCOOL E MENOR PORCENTAGEM DE ÁGUA, O QUE RESULTA EM UMA MAIOR CONCENTRAÇÃO DE ÁLCOOL NO SANGUE. OS HOMENS TAMBÉM POSSUEM UMA MAIOR CONCENTRAÇÃO DE ENZIMAS NO ESTÔMAGO QUE ATUAM SOBRE O ÁLCOOL ANTES DELE ATINGIR A CIRCULAÇÃO.**





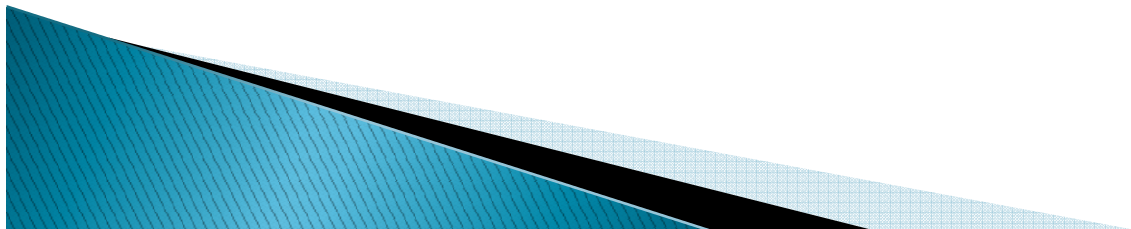
**CHUPAR OU COLOCAR UMA  
MOEDA EMBAIXO DA LÍNGUA  
AJUDA A PASSAR NO TESTE  
DO BAFÔMETRO SE VOCE  
ESTÁ BÊBADO?**





**FALSO**

**ISTO DEVE SER PIADA!!!**



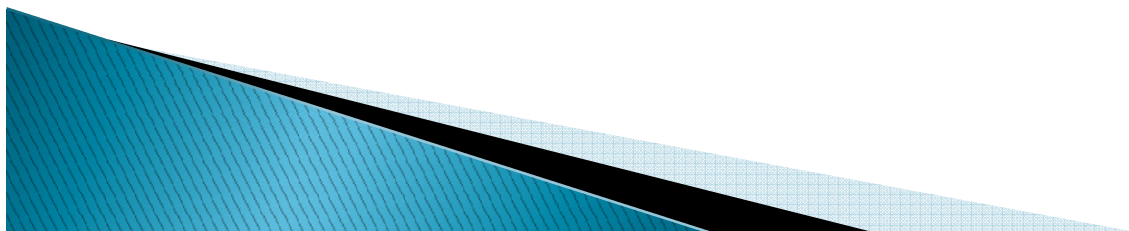


**TOMAR BANHO COM ÁGUA  
FRIA, TOMAR CAFÉ OU  
CORRER RECUPERAM DA  
EMBRIAGUEZ MAIS  
RAPIDAMENTE?**



# FALSO

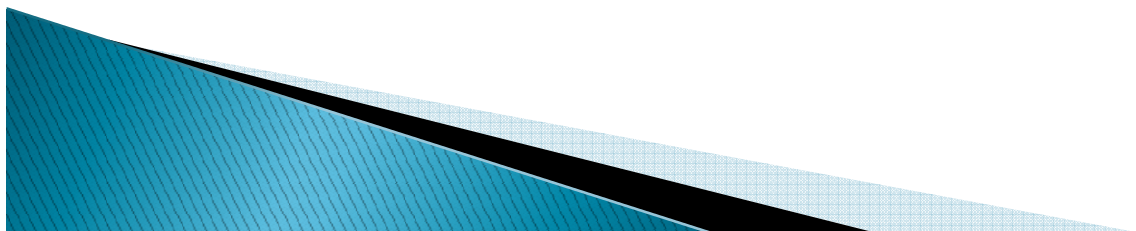
**NÃO EXISTE CAMINHOS CURTOS PARA SE RECUPERAR DA EMBRIAGUEZ. NEM O CAFÉ, BANHO GELADO, ÁGUA, CORRIDA AUMENTARAM O PROCESSO DE RECUPERAÇÃO. NOSSO CORPO PROCESSA O ÁLCOOL EM UMA VELOCIDADE CONSTANTE DE .015% DO ÁLCOOL NO SANGUE POR HORA, INDEPENDENTEMENTE DO SEXO, PESO, ALTURA, IDADE, ETC. (APROXIMADAMENTE 1 DRINK/HORA). SOMENTE O TEMPO RECUPERA O PORRE.**







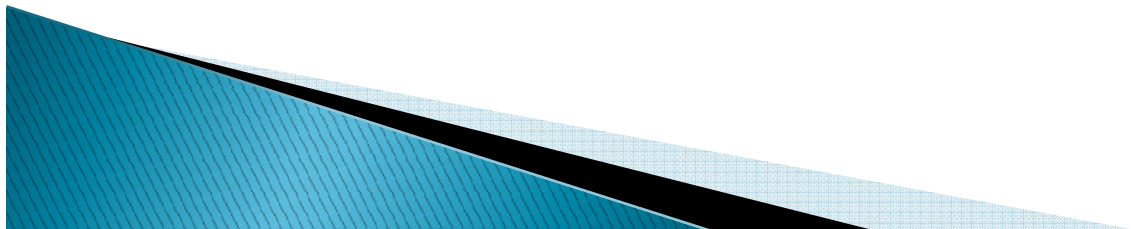
**A CERVEJA NÃO TEM TANTO  
ÁLCOOL QUANTO A BEBIDA  
DESTILADA?**





# FALSO

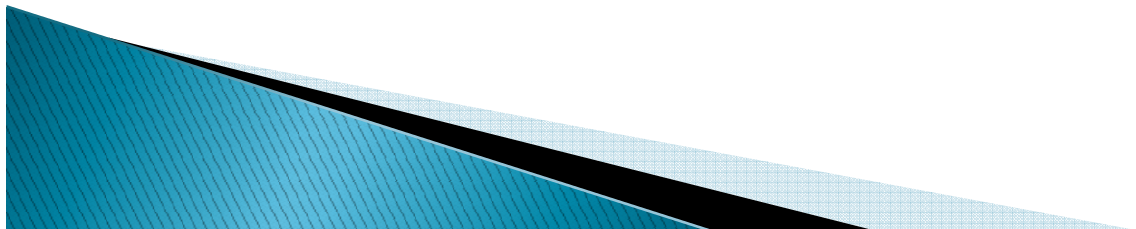
**UMA LATA DE CERVEJA TEM A MESMA QUANTIDADE DE  
ÁLCOOL DO QUE UMA DOSE DE CACHAÇA OU 150ML DE VINHO.**





**CERVEJA ANTES DA  
CACHAÇA CAUSA DOENÇA.**

**CACHAÇA ANTES DA  
CERVEJA NÃO FAZ MAL?**

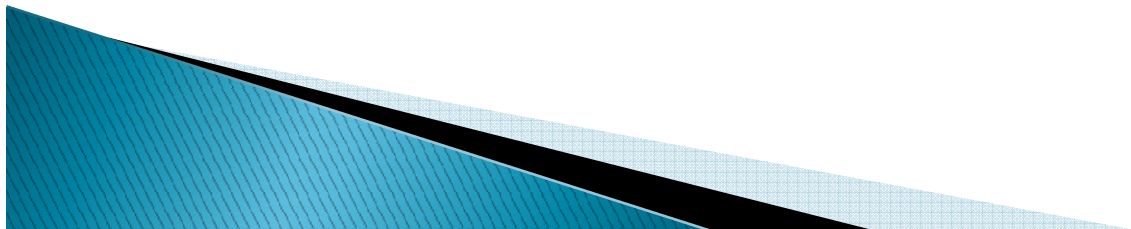




# FALSO

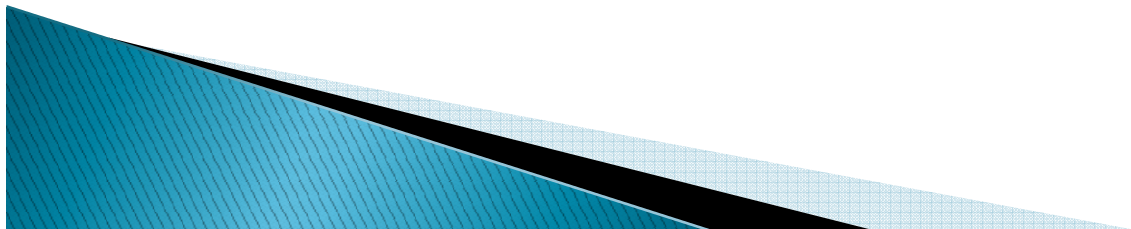
**O FATO É, NÃO É O TIPO DE BEBIDA QUE FAZ MAL É A QUANTIDADE DE ÁLCOOL NO SANGUE. UMA DOSE ÚNICA DE CACHAÇA, UMA LATA DE CERVEJA, OU UMA TAÇA DE VINHO CONTÉM A MESMA QUANTIDADE DE ÁLCOOL. AS ASSOCIAÇÕES AUMENTAM A QUANTIDADE DE ÁLCOOL NO SANGUE.**

**A CERVEJA NÃO LAVA NADA!**





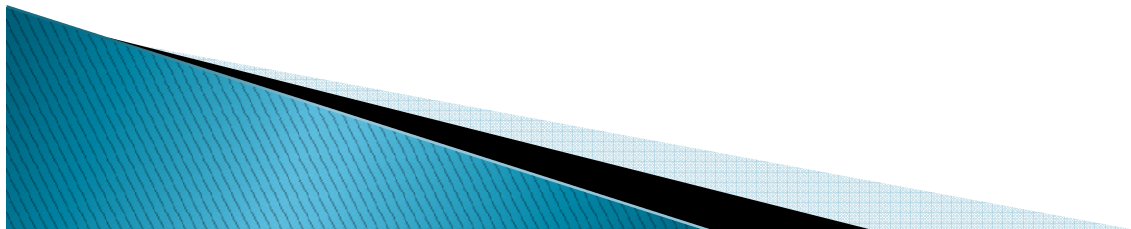
# **CHAMPAGNE EMBEBEDA MAIS QUE AS OUTRAS BEBIDAS?**

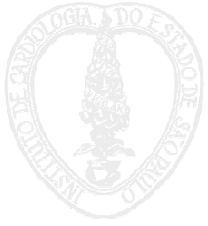




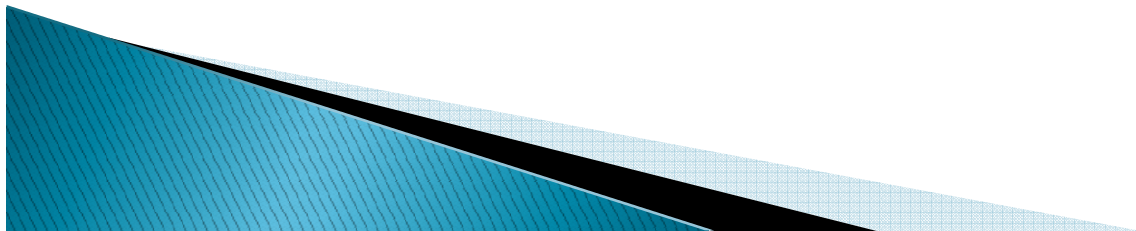
# VERDADE

**AS BOLHAS DA CHAMPAGNE ABREM A VALVA DO PILORO PARA O INTESTINO E FAVORECEM A ABSORÇÃO MAIS RÁPIDA DO ÁLCOOL. O DIÓXIDO DE CARBONO AJUDA O ÁLCOOL A CIRCULAR MAIS RAPIDAMENTE, O QUE FAVORECE A EMBRIAGUEZ MAIS RÁPIDA.**





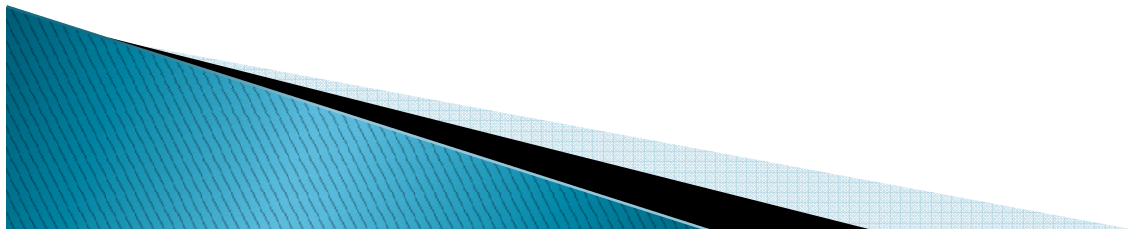
# A CERVEJA DESIDRATA?





# VERDADE

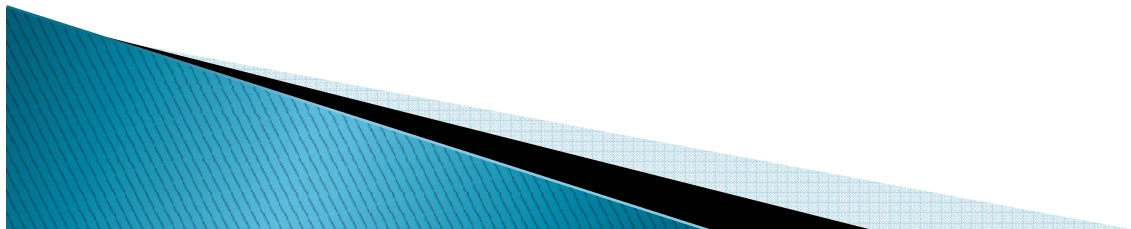
**A CERVEJA DEIXA VOCÊ EMPANTURRADO, NÃO PERMITINDO QUE VOCÊ TOME ÁGUA. ALÉM DISSO AUMENTA A DIURESE, O QUE DESIDRATA.**







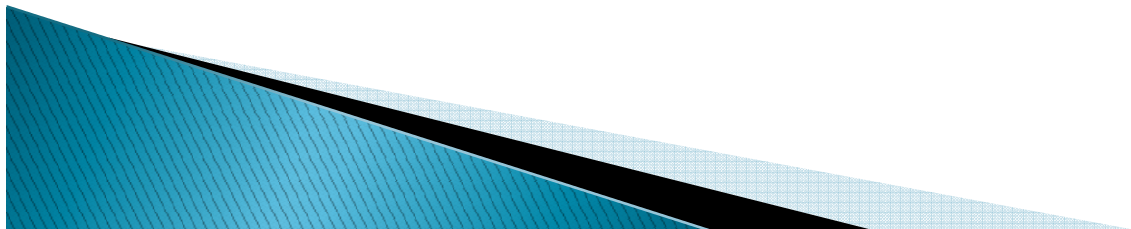
# O ÁLCOOL ENVELHECE?





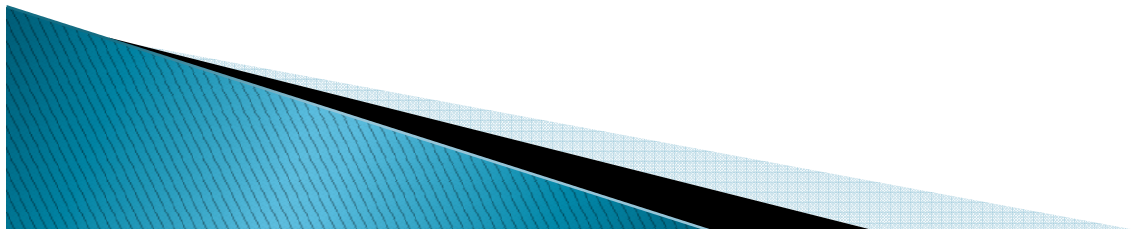
# VERDADE

**O ÁLCOOL DESIDRATA A PELE O QUE CAUSA RUGAS. ENQUANTO O ÁLCOOL ESTÁ EM SEU CORPO, ELE ESTIMULA A RETENÇÃO DE ÁGUA, MAS APÓS A ELIMINAÇÃO DA ÁGUA A RUGA APARECE.**





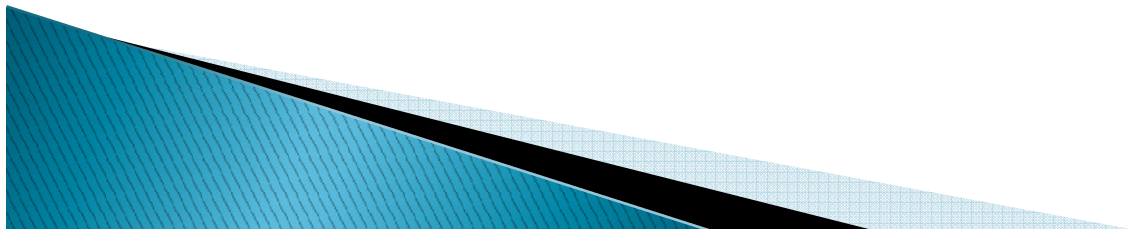
**QUANTO MAIS VOCÊ BEBE,  
MAIOR É A SUA TOLERÂNCIA  
AO ÁLCOOL?**





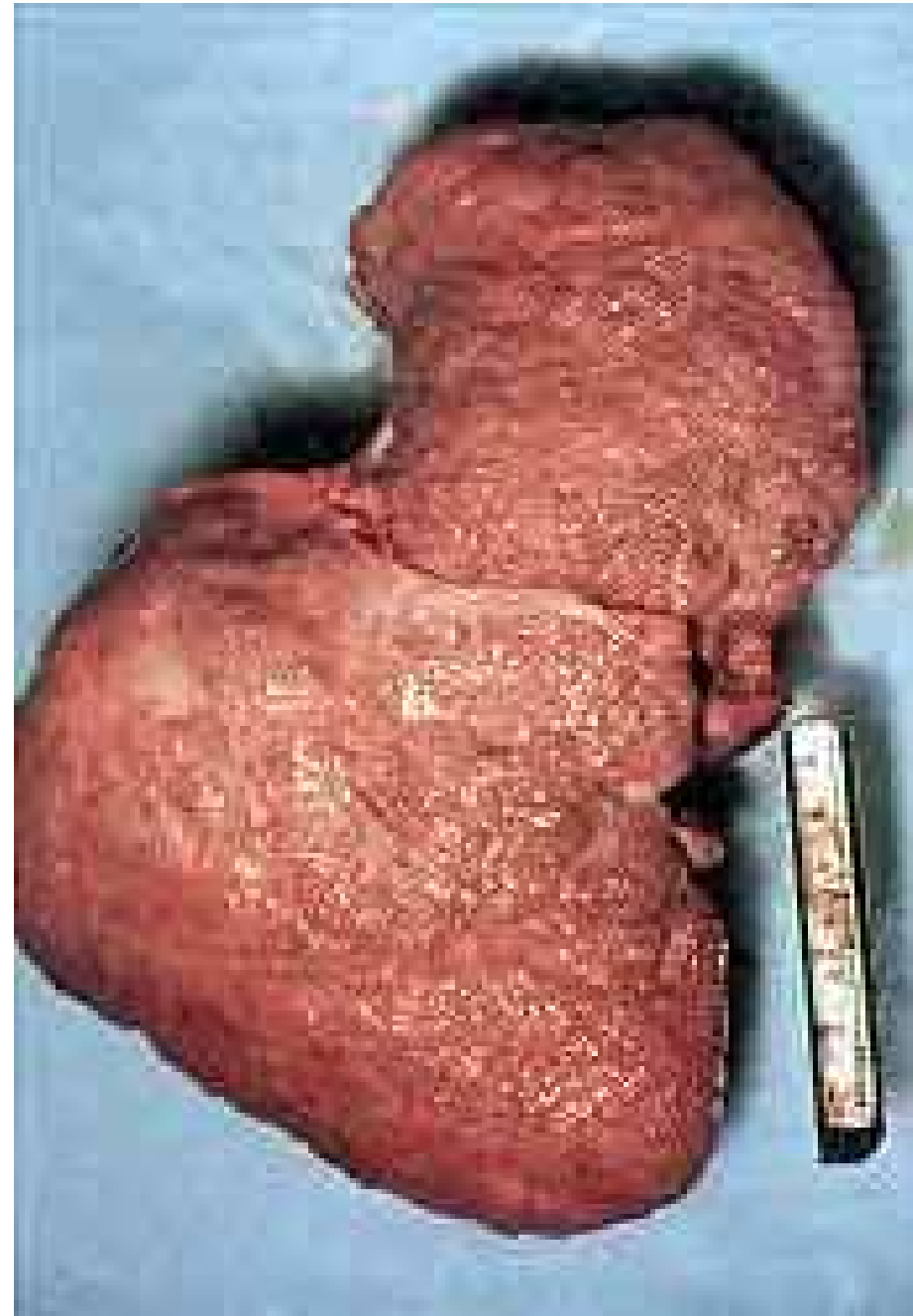
# VERDADE

**QUANTO MAIS EXPOSTO AO ÁLCOOL MAIS ELE TRABALHA CONTRA. O FÍGADO PODE SER LESADO PELO ÁLCOOL REDUZINDO A CAPACIDADE DE QUEBRÁ-LO NA CIRCULAÇÃO. A LONGO PRAZO PODE CAUSAR A TOLERÂNCIA E O QUE PARECE UMA VANTAGEM É O INÍCIO DO ALCOOLISMO E DA CIRROSE.**





**A CIRROSE LEVA 10 OU MAIS ANOS PARA SE ESTABELECER EM UM ALCOOLATRA. OS EFEITOS TÓXICOS DO ÁLCOOL LEVAM À SUBSTITUIÇÃO DO TECIDO NORMAL POR TECIDO CICATRIZADO (SEM FUNÇÃO). ESTA CONDIÇÃO PERMANECE MESMO APÓS A CESSAÇÃO DA INGESTÃO DE BEBIDAS.**





# ÁLCOOL E GRAVIDEZ 3-8 SEMANA

- **SÍNDROME FETAL DO ÁLCOOL**
  - **RETARDA O CRESCIMENTO ANTES E APÓS NASCIMENTO;**
  - **ALTERAÇÕES DA FACE DO BEBÊ: ABERTURA OCULAR DIMINUÍDA, LÁBIOS FINOS, PERDA DO SULCO NO LÁBIO SUPERIOR;**
  - **PROBLEMAS COM CORAÇÃO E QUADRIL;**
  - **RETARDO NO DESENVOLVIMENTO INTELECTUAL –MAIOR CAUSA;**
  - **PROBLEMAS NEUROLÓGICOS;**
  - **PROBLEMAS DE COMPORTAMENTO;**
  - **DÉFICIT DE VISÃO E DE AUDIÇÃO;**
  - **PROBLEMAS DE EQUILÍBRIO.**